



Acuut Traject Psychiatrie

Informatie voor patiënten





ZIEKENHUIS^{aan}
de STROOM

Welkom bij het Acut Traject Psychiatrie

Het Acut Traject (AT) biedt verschillende diensten aan:

- Crisisraadpleging psychiatrie
- Mobiel Psychiatisch Crisisteam Antwerpen (MPCTA)
- Dagziekenhuis Acute Zorg
- Eenheid voor Psychiatische Spoed Interventie (EPSI)
- Psychiatische Afdeling Algemeen Ziekenhuis (PAAZ) –
therapeutische behandelmilieus
- Stresskliniek

Crisisraadpleging psychiatrie

01

Mobiel Psychiatrisch Crisis Team Antwerpen (MPCTA)

02

Dagziekenhuis Acute Zorg

03

Eenheid voor Psychiatrische Spoed Interventie (EPSI)

04

Psychiatrische Afdeling Algemeen Ziekenhuis (PAAZ)

05

Stresskliniek

06

Crisisraadpleging psychiatrie

Op de crisisraadpleging kunnen mensen in psychische nood zich elke werkdag aanmelden van 9 tot 15 uur. Een afspraak maken is niet nodig, inschrijven wel. Inschrijven gebeurt aan de balie in de inkomhal van ZAS Cadix. De wachtzaal voor de crisisraadpleging bevindt zich op de 1^e verdieping, route 1.02 (wachtzaal 7).

Tijdens een gesprek bekijken we welke zorg er juist nodig is en stellen we samen een behandelplan op. Overdag is er een multidisciplinair team aanwezig dat bestaat uit een psychiater, een psycholoog, een verpleegkundige en/of bachelor in de Toegepaste psychologie.

Voor dringende psychiatrische vragen zijn we 24/7 dag en nacht bereikbaar. Spoedconsultaties gebeuren na 17 uur op Spoed. Inschrijven gebeurt dan bij de balie van Spoed.

Contact

03 217 77 50

Mobiel Psychiatrisch Crisis Team Antwerpen (MPCTA)

02

Voor mensen met een ernstige psychiatrische aandoening kan het Mobiel Psychiatrisch Crisis Team Antwerpen (MPCTA) acute psychiatrische zorg aan huis bieden.

We proberen om binnen de 24 uur na verwijzing door een arts, de crisisraadpleging of door een intake team van volwassenenpsychiatrie op gesprek te komen. We bieden mensen intensieve psychiatrische zorg aan huis voor een periode van 4 tot 6 weken. Huisbezoeken vinden plaats van maandag tot en met vrijdag tussen 9 en 17 uur. Buiten deze uren is er altijd telefonische permanentie voorzien voor dringende vragen.

Het werkingsgebied van MPCTA omvat alle straten binnen de Singel in de stad Antwerpen (postcodes 2000, 2018, 2060, 2140 en 2600 Antwerpen), Linkeroever (2050), Luchtbal (2030), en Merksem (2170). Woon je in een ander gebied? Dan kan je bij andere mobiele crisisteams terecht. Ons multidisciplinair team bestaat uit een psychiater, verschillende psychologen, psychiatrisch verpleegkundigen, een maatschappelijk werker en bachelors in de Toegepaste psychologie.

Contact

Vragen of aanmeldingen: **0473 35 06 92**

Dagziekenhuis Acute Zorg

In het dagziekenhuis Acute Zorg bieden we een kortdurend programma aan voor mensen met acute psychische nood. Zo proberen we opnames te voorkomen of dienen we als tussenstap naar verdere residentiële of ambulante hulp.

Het dagziekenhuis biedt een crisisaanbod van maximum 6 weken en een intensiever aanbod van maximum 3 maanden. In het crisisprogramma worden mensen 3 dagen per week verwacht (maandag – woensdag – vrijdag). Dit laagdrempelig groepsaanbod focust op nabijheid en contact. Het intensievere programma beslaat 4 dagen per week (maandag – dinsdag – donderdag – vrijdag). Dit pre-therapeutisch programma legt de focus meer op groepsdynamiek en introspectie.

Het multidisciplinair team van het dagziekenhuis Acute Zorg bestaat uit een psychiater, maatschappelijk werker, sociotherapeuten, non-verbale therapeuten en psychologen.

Maaltijden zijn inbegrepen op de dagen dat patiënten therapie volgen.

Het dagziekenhuis bevindt zich niet in ZAS Cadix zelf, maar wel vlakbij op volgend adres: Napelsstraat 98, Antwerpen (benedenverdieping).

Contact

Vragen of aanmeldingen: **03 217 77 50**

Eenheid voor Psychiatrische Spoed Interventie (EPSI)

04

Op EPSI kunnen mensen terecht voor een korte crisisopname (3 tot 5 dagen). Het team helpt om met de crisis om te gaan en onderzoekt samen wat nodig is om verder te gaan van zodra de crisis gestabiliseerd is. Het team verkent samen met deze patiënten ook andere opties zoals verwijzsmogelijkheden voor ambulante zorg en/of voor een opname.

Op EPSI beschikken we over 12 bedden, waarvan er zich 2 in de 'seclusion area' bevinden. De 'seclusion area' is een plek op de afdeling met 2 kamers en een eigen leefruimte. Hier kunnen patiënten met een ernstig psychiatrisch toestandsbeeld of patiënten die er baat bij hebben, in een huiselijke sfeer en met een minimum aan prikkels, de nodige rust en ondersteuning vinden.

Het multidisciplinair team van EPSI bestaat uit psychiaters, psychologen, psychiatrisch verpleegkundigen, bachelors in de Toegepaste psychologie en een maatschappelijk werker.

Vragen voor opname kunnen gesteld worden tijdens de crisisraadpleging in ZAS Cadix of via de intake teams van de Volwassenenpsychiatrie in ZAS Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg.

EPSI bevindt zich op de 6^e verdieping (route 6.01).

Bezoekregeling

Weekdagen: van 18 tot 19.30 uur.

In het weekend: van 14 tot 16.30 uur
en van 18 tot 19.30 uur.

Contact

Vragen of aanmeldingen: **03 217 77 50**

Psychiatrische Afdeling Algemeen Ziekenhuis (PAAZ)

05

Op de PAAZ kunnen mensen terecht voor een kortdurende behandeling met individuele therapie en groepstherapie. De behandeling is residentieel en duurt maximum 3 maanden. De PAAZ is opgedeeld in 4 behandelmilieus. Elk behandelmilieu is een groep met ongeveer 13 patiënten, elk met hun eigen leefruimte.

Tijdens het verblijf proberen we zorg op maat na te streven. Het aanbod van de PAAZ bestaat uit een milieuwerking, groepstherapie en individuele gesprekken met verpleging, psycholoog of psychiater. Het behandelteam stelt samen met de patiënten de behandeldoelen en een behandelplan op.

Het multidisciplinaire team bestaat uit 2 psychiaters, psychologen, sociotherapeuten, psychiatrisch verpleegkundigen, bachelors in de Toegepaste psychologie, non-verbale therapeuten en 2 maatschappelijk werkers.

Vragen voor opname kunnen gesteld worden tijdens de crisisspraakpleging of via de intake teams van de Volwassenenpsychiatrie in ZAS Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg.

De 4 behandelmilieus van de PAAZ zijn verdeeld over de 5^e en 6^e verdieping. Aanmelden kan via de centrale verpleegpost op de 5^e verdieping (route 5.01).

Bezoekregeling

Weekdagen: van 18 tot 19.30 uur.

Woensdag en weekend: van 14 tot 16.30 uur.
en van 18 tot 19.30 uur.

Contact

Vragen of aanmeldingen: **03 217 77 50**

De stresskliniek biedt een ruim aanbod aan trainingen:

- Gratis kennismakingssessie Mindfulness (1 sessie)
- Mindfulnessstraining voor volwassenen (6 weken)
- Mindfulnessstraining voor kinderen en jongeren (6 weken)
- Mindfulness en communicatie (3 volle dagen)
- Ademen met Aandacht (4 weken)
- Professionele vorming Mindfulness voor hulpverleners

Voor meer informatie kan je terecht op onze website:
zas.be/diensten/stresskliniek

Contactadres:

Crisisraadpleging psychiatrie: 03 217 77 50

Mobiel Psychiatrisch Crisisteam Antwerpen: 0473 35 06 92

Psychiaters: dr. Robin Baeten en dr. Valérie Dionys

Coördinator: Stijn Weyts

Dagziekenhuis Acute Zorg: 03 339 73 20

Psychiater: dr. Mirella Stuivenga

Trajectverantwoordelijke: Elke Ghijssels

EPSI: 03 339 75 50

Psychiaters: dr. Laura Santos Pina en dr. Valérie Dionys

Afdelingshoofd en adjunct: Joëlle Fransen en Michelle Heylen

PAAZ: 03 339 75 91

Psychiaters: dr. Laura Santos Pina en dr. Robin Baeten

Afdelingshoofd en adjunct: Annik Mahieu en Gitte Meeusen

Stresskliniek: 03 280 35 05 of stresskliniek@zas.be

Trajectverantwoordelijke: Elke Ghijssels

Zorgmanager: Peggy Van Baelen (0470 90 25 08)

*Trajectverantwoordelijken: Tineke De Moor (03 339 75 71)
en Elke Ghijssels (03 339 75 62)*

ZAS Cadix, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

ZAS Dagziekenhuis Acute Zorg, Napelsstraat 98, 2030 Antwerpen

ZAS Stresskliniek, Leopoldstraat 26, 2000 Antwerpen