



IBD-centrum VIA

Informatiebrochure voor patiënten





Beste patiënt

Er is bij jou een inflammatoire darmziekte (IBD - Inflammatory Bowel Disease) vastgesteld. Met deze folder willen we je meer informatie geven over ons IBD-centrum, de onderzoeken die wij doen en onze contactgegevens. Naast deze algemene informatie, krijg je ook een folder mee over de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa. Die folder gaat dieper in op de symptomen en de behandeling.

Wat is IBD?

01

Wat zijn de oorzaken van IBD?

02

Welke onderzoeken doen we?

03

IBD-centrum

04

Afspraken maken

05

Enkele interessante websites

06

Wat is IBD?

IBD is de Engelse afkorting voor Inflammatory Bowel Disease of inflammatoire darmziekten. Onder deze algemene naam voor ontstekingsziekten van de darmen vallen de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa en ongedefinieerde colitis (met kenmerken van zowel ziekte van Crohn als colitis ulcerosa).

Wat zijn de oorzaken van IBD?

02

Hoewel er al veel onderzoek is gedaan en we over deze ziekte al meer weten, kennen we de juiste oorzaak van de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa nog altijd niet.

Er is waarschijnlijk een wisselwerking tussen:

- een erfelijke aanleg
- darmflora
- infecties
- een zekere gevoeligheid om de ziekte te krijgen
- bepaalde omgevingsfactoren die we nog niet genoeg kennen
- mogelijke ziektes

De letsels in de darm zelf zijn het gevolg van een ongecontroleerde ontsteking. Meer onderzoek zal ons hopelijk helpen om de ontbrekende stukken van deze ingewikkelde puzzel te vinden.

Welke onderzoeken doen we?

Bloedonderzoek

Het bloed wordt onderzocht op een aantal zaken zoals mogelijke ontsteking, bloedarmoede en vitaminetekorten.

Wanneer je in behandeling bent voor IBD, kan je bloed worden onderzocht op mogelijke nevenwerkingen van de medicatie.

Onderzoek van de stoelgang

Via dit onderzoek kunnen we kijken of er sprake is van infecties en of het dan gaat om een virus, bacteriën of een parasiet.

We kijken ook steeds vaker naar de hoeveelheid calprotectine. Dit is een ontstekingseiwit dat aangemaakt wordt in de darm wanneer er een ontsteking is. We vinden dit eiwit dan terug in de stoelgang. De hoeveelheid calprotectine geeft ons een idee hoe zwaar de ontsteking is. Deze test wordt voor patiënten met de ziekte van Crohn 2 keer per jaar terugbetaald. Spijtig genoeg is dat nog niet zo voor patiënten met colitis ulcerosa.

Endoscopisch onderzoek

Een colonoscopie is een endoscopisch onderzoek van de dikke darm. Endoscopisch wil zeggen dat men met een dunne, soepele buis, die langs de anus wordt binnengebracht, de binnenkant van de darm zal bekijken.

Bij een ileo-colonoscopie wordt ook het laatste gedeelte (terminale gedeelte) van de dunne darm onderzocht. Tijdens het onderzoek kunnen er bipten (stukjes weefsel) worden genomen om met een microscoop te worden onderzocht. Dit kan ons meer informatie geven over de ziekte en ons helpen om te zien over welke ziekte het juist gaat. We vragen je om je thuis voor te bereiden met voedingsrichtlijnen en het drinken van een speciale oplossing. Deze voorbereiding is nodig om de darmen te reinigen zodat de arts ze goed kan bekijken.

Een sigmoïdoscopie of linker colonoscopie is ook een endoscopisch onderzoek, maar dan alleen van het laatste deel van de dikke darm. Bij beperkte vormen van colitis ulcerosa is dit onderzoek meestal voldoende. Hiervoor moet je je thuis niet voorbereiden. Er wordt enkel een half uur voor het onderzoek een lavement toegediend.

MRI van de dunne darm (enterografie)

MRI is een methode om zonder röntgenstralen foto's te maken van weefsel en organen. Het MRI-toestel gebruikt een sterk magnetisch veld en radiogolven en maakt daardoor veel lawaai. Daarom krijg je oordoppen en een hoofdtelefoon. Bij de ziekte van Crohn vraagt de arts soms een MRI van de dunne darm aan om de aantasting ter hoogte van de dunne darm te kunnen zien. Deze kunnen we namelijk met het endoscopisch onderzoek niet bereiken. We gebruiken hiervoor een contrastmiddel dat je moet drinken volgens een bepaald tijdschema. Je krijgt ook contrastmiddel via een infuus in de arm. De tafel waarop je gaat liggen, wordt in de tunnel geschoven tot je met je buik in het midden van de tunnel ligt.

Capsuleonderzoek van de dunne darm (Pill Camera)

Het capsuleonderzoek is een onderzoek waarbij we met behulp van een capsule die een minuscule camera bevat, afbeeldingen van het maagdarmkanaal maken. Op die manier kunnen we afwijkingen in het slijmvlies van de dunne darm opsporen. De capsule heeft de grootte van een vitaminepil of antibioticacapsule.

Die is helemaal glad en vaak zonder veel moeite door te slikken met een beetje water. De normale bewegingen van je darmen zorgen ervoor dat de capsule vanzelf je hele darmkanaal doorloopt en uiteindelijk met de ontlasting weer je lichaam verlaat. Nadat je de capsule hebt doorgeslikt en het kastje om je middel is bevestigd, mag je gewoon rondlopen.

De capsule verlaat uiteindelijk het lichaam via de ontlasting, meestal merk je daar niets van. De capsule kan gewoon door de wc gespoeld worden. 8 uur na het inslikken van de capsule is het onderzoek afgelopen.

De foto's die de capsule maakt, hebben als resultaat een film waarmee kan worden vastgesteld of er afwijkingen zijn in de dunne darm. In totaal worden er 50.000 foto's gemaakt.

Voor het onderzoek is het belangrijk dat de dunne darm schoon en leeg is. Hiervoor dien je de richtlijnen van jouw arts te volgen.

IBD-centrum

Ons IBD-centrum streeft naar een laagdrempelige patiëntgerichte zorg voor patiënten met de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa. De IBD-artsen zijn gastro-enterologen die nauw samenwerken met andere disciplines: IBD-verpleegkundige, chirurg, huisarts, psycholoog, diëtist, sociale dienst ... Het is belangrijk dat je beroep kan doen op iemand die voor jou vlot bereikbaar is en die jou en je omgeving begeleidt en ondersteunt tijdens de behandeling.

Artsen met bijzondere interesse in IBD en lid van Belgian IBD Research and Development (BIRD)

- **Voor GZA**
 - dr. Filip Couturier
 - dr. Frank Van de Mierop
 - dr. Steven Van Outryve

- **Voor ZNA**
 - dr. Joris Dutré
 - dr. Hanne Ooms
 - dr. Clara Thienpont

IBD-verpleegkundigen

De IBD-verpleegkundige is gespecialiseerd in het begeleiden en ondersteunen van patiënten met de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa en hun naaste omgeving.

Ze biedt je een antwoord op al jouw vragen, twijfels en bekommernissen over het verloop van de ziekte, voeding, medicatiegebruik, reizen, vermoeidheid ... Als je denkt een opstoot van je ziekte te hebben, aarzel dan niet om de IBD-verpleegkundige te contacteren. Samen wordt dan gekeken wat er aan de klachten kan gedaan worden.

- **Voor GZA**

- Jenny Heremans
- tel. **03 443 36 01**
- Op maandag, woensdag, donderdag en vrijdag telefonisch bereikbaar.
- ibdverpleegkundige@gza.be

- **Voor ZNA**
Campus Jan Palfijn
 - Karin Bevers / Rosa Geerts
 - tel. **03 800 62 15**
 - Op maandag, dinsdag en vrijdag telefonisch bereikbaar.
 - jp.ibd@zna.be

Campus Middelheim

- Liesbet De Meuter
- tel. **03 280 21 94**
- mi.ibd@zna.be

IBD-diëtisten

- **Voor GZA**
 - Caroline Schoofs
 - tel. **03 285 27 52**
- **Voor ZNA**
 - Britt Daems
 - tel. **03 280 35 49**

GZA Ziekenhuizen campus Sint-Augustinus

- Afspraken bij je arts via het secretariaat **03 443 36 57**
- Afspraken voor infusen via het dagziekenhuis **03 443 35 19**

GZA Ziekenhuizen campus Sint-Vincentius

- Afspraken bij je arts via het secretariaat **03 285 28 15**
- Afspraken voor infusen via het dagziekenhuis **03 285 24 31**
Via e-mail: opnameplanningdagkliniek.svz@gza.be

ZNA Erasmus

- Afspraak bij je arts via het secretariaat **03 270 81 35**
- Afspraak voor infuus in het dagziekenhuis **03 270 85 33**

ZNA Hoge Beuken

- Afspraak bij je arts via centrale telefonie **03 830 90 90**
- Afspraak voor infuus in het dagziekenhuis **03 830 90 02**

ZNA Jan Palfijn

- Afspraak bij je arts via het secretariaat **03 640 28 60**
- Afspraak voor infuus via dagziekenhuis oncologie **03 640 28 02**

ZNA Middelheim

- Afspraak bij je arts via het secretariaat **03 280 32 02**
- Afspraak voor infuus via **03 280 21 94**

ZNA Stuivenberg

- Afspraak bij je arts via het secretariaat **03 217 76 27**
- Afspraak voor infuus via dagziekenhuis K2 **03 217 72 10**

Enkele interessante websites



- www.ccv-vzw.be
(de Vlaamse Crohn en Colitis Vereniging)
- www.mici.be
(de Franstalige Crohn en Colitis Vereniging)
- www.wijhebbencrohn.be
- www.wijhebbencolitis.be
- www.crohn-colitis.nl

ZIEKENHUIS aan de STROOM



Ziekenhuis aan de Stroom
[ZAS] is het netwerk van
ZNA en GZA Ziekenhuizen

