



Starten met upadacitinib

Informatiebrochure voor patiënten





ZIEKENHUIS aan
de STROOM

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) **Erkenningsnummer 099:** ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius **Erkenningsnummer 998:** ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) **Erkenningsnummer 039:** ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingstehuis) **Zijn ook deel van ZAS:** ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke

Wat is upadacitinib?

01

Voor de start van de behandeling

02

Hoe verloopt deze behandeling?

03

Opvolging

04

Mogelijke nevenwerkingen

05

Zwangerschap en borstvoeding

06

Vaccinaties

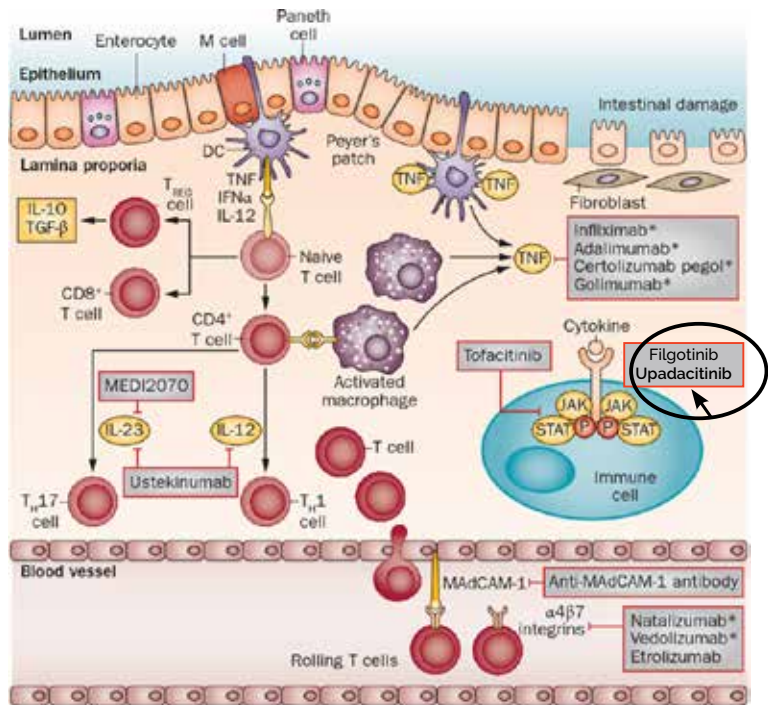
07

Attest

08

Wat is upadacitinib?

Colitis ulcerosa en de ziekte van Crohn zijn ontstekingsziektes van de dikke darm waarbij je afweersysteem 'overactief' is. Upadacitinib remt het eiwit JAK1 dat zich in de cellen van het afweersysteem bevindt. Zo remt het de ontsteking in de immuuncel, waardoor de ontsteking in de darm afneemt.



Bron: Biologic agents for IBD: practical insights | Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology

Voor de start van de behandeling

Voor de behandeling met upadacitinib kan gestart worden, moet je altijd getest worden op actieve of inactieve tuberculose. Eén van de risico's van deze behandeling is namelijk het opflakkeren van tuberculose. Daarom nemen we een röntgenfoto van de longen, doen we een huidtest en eventueel een bloedtest. Als we merken dat dit voor jou een risico is, dan krijg je hiervoor de gepaste behandeling.

Hoe verloopt deze behandeling?

- De aanbevolen dosering is anders voor colitis ulcerosa dan de ziekte van Crohn:
 - Colitis ulcerosa: je start met 45 mg 1x/dag gedurende 8 weken. Daarna is de dosis afhankelijk van hoe goed je reageert op het product.
 - Ziekte van Crohn: je start met 45 mg 1x/dag gedurende 12 weken. Daarna is de dosis afhankelijk van hoe goed je reageert op het product.
- Probeer je tablet elke dag op hetzelfde tijdstip in te nemen, met of zonder voedsel. Je mag de tabletten niet breken.
- Als je te veel tabletten hebt ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met je arts.
- Bewaar je tabletten op kamertemperatuur en buiten bereik van kinderen.
- Neem geen dubbele dosis om een vergeten tablet in te halen. Neem je volgende tablet op het eerstvolgende gebruikelijke moment en ga verder zoals je eerder deed.
- Eet of drink geen pompelmoes tijdens je behandeling met upadacitinib.
- Je huisarts kan geen upadacitinib voorschrijven, dat doet je gastro-enteroloog.
- Onderbreek nooit je behandeling op eigen initiatief!

Vrij snel na het opstarten voorzien we een korte controle om te kijken hoe je ziekte reageert op de medicatie.

Ongeveer 8 weken na de start met upadacitinib wordt je bloed gecontroleerd, o.a. de verschillende bloedceltypes, leverenzymes en vetten. We doen ook een endoscopisch onderzoek (onderzoek van de binnenkant van je darm met een kleine flexibele kijkbuis) en/of beeldvorming.

Mogelijke nevenwerkingen

- De meest gemelde nevenwerkingen zijn infecties van de bovenste luchtwegen en acné.
- Bij koorts of tekenen van infectie moet je steeds een arts raadplegen en moet (in overleg met je arts) de inname van upadacitinib tijdelijk gestopt worden.
- Er zijn gevallen van klontervorming (o.a. longembolie) beschreven bij reumapatiënten die werden behandeld met JAK-inhibitoren. Bij JAK1-inhibitoren (upadacitinib, filgotinib) en IBD-patiënten wordt dit veel minder beschreven. Bij IBD-patiënten met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten (vb ouderen > 65 jaar, rokers, voorgeschiedenis van hart- en vaatziekten) moeten voor- en nadelen van JAK-inhibitoren, ook upadacitinib/filgotinib, duidelijk besproken worden i.f.v. de individuele context.

Bij ongemakken, koorts of tekenen van infectie:
verwittig je IBD-verpleegkundige of arts.

Zwangerschap en borstvoeding

06

Upadacitinib mag zeker niet genomen worden tijdens de zwangerschap of borstvoeding.

Bespreek je zwangerschapswens dus tijdig met je arts.

Vaccinaties

We raden volgende vaccinaties aan voor alle patiënten met inflammatoire darmziekten:

- jaarlijks griepvaccin
- elke 5 jaar pneumokokkenvaccin
- hepatitis A-vaccin
- hepatitis B-vaccin
- COVID-19-vaccinatie
- vaccin voor varicella zoster (zona, gordelroos): te bespreken met de arts

Hou er rekening mee dat vaccinaties met 'levende vaccins' zoals tegen:

- waterpokken
- bof
- mazelen
- rode hond
- rotavirus
- gele koorts

verboden zijn tijdens behandeling met upadacitinib.

Mensen die verre reizen willen maken, bijvoorbeeld naar Afrika, kunnen, indien nog mogelijk, best vooraf hun gelekoortsvaccin krijgen.

Breng altijd je arts op de hoogte als je vaccinaties plant.

Vraag ook naar de brochure Vaccinaties bij IBD.

Attest

Breng je attest voor goedkeuring van upadacitinib zo snel mogelijk binnen bij je ziekenfonds en hou nadien de vervaldatum in het oog.

Vraag ook naar de brochure IBD-centrum VIA waarin je alle contactgegevens terugvindt.

08

ZIEKENHUISaan de STROOM