

# Gebruik van droomlucht bij kinderen

(mengsel van 50% lachgas en 50% zuurstof)

Informatie voor kinderen en hun ouders



**GZA**



Ziekenhuizen

GasthuisZusters Antwerpen

Sint-Augustinus - Sint-Vincentius - Sint-Jozef



### **Wat is drooglucht?**

Drooglucht (merknaam Kalinox®) is de naam van een mengsel van twee gassen, namelijk lachgas en zuurstof.

Omdat de dokter graag meer wil weten over de ziekte die je hebt, moeten er bepaalde onderzoeken gebeuren. Natuurlijk willen we dat je bij deze onderzoeken zo weinig mogelijk angst en pijn hebt. Daarom kan de dokter je voorstellen om dit gas in te ademen.

Met dit boekje willen we je graag wat uitleg geven over de werking van drooglucht. Hoe ziet het materiaal er uit? Wat kan je doen om te helpen? Wat kan je voelen?

## Hoe ziet het materiaal er uit?



- Het masker moet op je neus en mond gezet worden (het lijkt wel een pilotenmasker). Je zal de droomlucht via het masker inademen. Dit kan een raar gevoel geven, maar je kan gewoon in- en uitademen. Je kan alvast even met mama of papa oefenen!
- Aan het masker wordt een (groene) ballon vastgemaakt. Deze ballon gaat op en neer als je ademt.
- De droomlucht komt uit een grote metalen fles en gaat dan via een dun slangetje naar de ballon, zodat jij het kan inademen.
- Het kan fris zijn in de verzorgingskamer, omdat we de lucht die jij uitademt via een lange, dikke slang naar buiten sturen.

### De toediening van droomlucht in stapjes

- Als je een prik moet krijgen (ruggenprik, prik in de arm...) zal de verpleegster eerst toverzalf (bijvoorbeeld EMLA®) aanbrengen. Deze toverzalf zorgt ervoor dat je het prikje minder voelt, goed hé? Het duurt een uurtje voor de zalf goed werkt.



- Als iedereen er klaar voor is, zal de verpleegster je komen halen en je in je bed naar de verzorgingskamer brengen. In de verzorgingskamer is er vaak veel volk aanwezig: een dokter en/of één à twee verpleegkundigen. Mama of papa mag ook mee. Eerst wordt er een lichtje aan je vinger vastgemaakt (monitor), zodat de dokter je hartje kan zien kloppen.



- Als je er klaar voor bent, beginnen we er aan. Het masker wordt op je neus en mond gezet. Gedurende enkele minuten zal je het gas rustig inademen zonder dat er iets anders gebeurt.



- Je zal je een beetje raar voelen: het lijkt wel alsof je 'zweeft'... Je kan bijvoorbeeld dromen dat je een verre reis maakt... De dokter of de verpleegster doet het nodige. Jij mag ondertussen rustig in het masker blijven in- en uitademen. Als het onderzoek gedaan is, mag het gas gestopt worden. Je krijgt nog even zuurstof (frisse lucht) langs het masker zodat je je snel terug 'gewoon' voelt!



Tekeningen: Vivian Van Cleemput (11 jaar), ervaringsdeskundige.

### Wat kan je voelen?

- Droomlucht heeft geen specifieke geur. Toch zeggen sommige kinderen dat het een beetje vies ruikt.
- Je gaat **NIET** slapen. De droomlucht zal je ontspannen waardoor je minder bang zal zijn en minder of helemaal geen pijn zal voelen.
- Je blijft bewust (wakker). Je hoort alles wat er rond jou gezegd wordt, je kan praten en antwoorden op vragen (het klinkt wel een beetje vreemd met het masker op je neus/mond).
- Omdat je wakker blijft, zal je ook nog dingen voelen ... Je voelt het als de dokter je aanraakt, máár je voelt wel wat minder pijn.
- Sommige geluiden klinken een beetje anders dan normaal (zachter of juist harder).
- Ook kan je soms vreemde dingen zien bijvoorbeeld dubbel, gek hé?

### Wat kan jij doen om te helpen?

- Je kan helpen door zo stil mogelijk te blijven zitten/liggen. De dokter of de verpleegster zal je zeggen welke houding je moet aannemen (zittend met een bolle rug, liggend op je buik...).
- Je mag het masker zelf vasthouden: je zet het masker zowel op je neus als op je mond. Je mag het een beetje tegen je gezicht aandrukken zodat het gas niet kan ontsnappen. Als het niet goed lukt, zal de verpleegster jou zeker helpen.
- Je kan helpen door rustig en regelmatig in en uit te ademen. Om zeker te zijn dat je het goed doet, kan je naar de ballon kijken die dan rustig op en neer zal gaan.
- Probeer aan iets leuks te denken (een uitstapje dat je maakte, je huisdier, een vriend(in), je lievelingsliedje...). Zo zal alles snel voorbij zijn.

### Een beetje uitleg voor mama en/of papa

- Je kind ondergaat binnenkort een onderzoek onder Kalinox®. Kalinox® is een merknaam voor een gasmengsel dat bestaat uit 50% lachgas en 50% zuurstof. Dit gasmengsel zorgt ervoor dat je kind minder angstig zal zijn en minder pijn zal voelen tijdens de procedure. Bovendien is het gebruik van Kalinox® veiliger dan een volledige verdoving.
- Het is aan te bevelen dat je zoon/dochter niet te veel eet voor een gepland onderzoek onder Kalinox®. Een tasje thee met suiker is zeker toegestaan.
- Hoe je kind zich voelt tijdens de procedure, verschilt van kind tot kind. Je kind kan zich dromerig en/of euforisch voelen. Ook een wijziging van de zintuiglijke waarnemingen of misselijkheid zijn mogelijke neveneffecten. Deze neveneffecten verdwijnen enkele minuten na het stopzetten van de procedure.
- Indien je dat fijn vindt, mag je als ouder aanwezig zijn tijdens het onderzoek. Je aanwezigheid zorgt voor rust. Jij weet het best hoe je zoon/dochter kan worden afgeleid tijdens het onderzoek.
- Tijdens de Kalinox®-toediening worden zwangere mama's **NIET** toegelaten (in de kamer waar het gas wordt toegediend)

Met vragen kan je steeds terecht bij de behandelende arts of bij de verpleegkundigen.

# PIJN.

Samen maken we er een punt van.

## ZNA Pijnteam Pediatrie

- > dr. Johan Berghmans, anesthesist
- > dr. Frank Opsomer, anesthesist
- > Muriel De Vel, ZNA Pijnverpleegkundige pediatrie, 03 280 49 58