



Gipsverband

Informatiebrochure voor patiënten





ZIEKENHUISaan
deSTROOM

Beste patiënt

*Je hebt een letsel waarvoor een gipsverband nodig is.
Met deze brochure willen we je uitleggen wat dat precies
inhoudt en hoe de behandeling eruit zal zien.*

*Heb je nog vragen na het lezen van deze brochure? Schrijf
ze dan op en neem ze mee naar je volgende afspraak. Je
arts of verpleegkundige zal ze beantwoorden.*

*Vriendelijke groeten
Het team van de afdeling Spoed*



Heb je een fout gezien in een brochure?
Meld het ons via zas.be/fout-in-brochure

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) Erkenningsnummer 099: ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius Erkenningsnummer 998: ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) Erkenningsnummer 039: ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingsstelsel) Zijn ook deel van ZAS: ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke

Waarom krijg je een gipsverband?

01

Wat doe je thuis?

02

Waar moet je op letten?

03

Compliment, suggestie of klacht?

04

01

Waarom krijg je een gipsverband?

De spoedarts onderzoekt eerst je letsel en vraagt daarna een röntgenfoto aan. Op zo'n foto kan de arts een botbreuk opsporen.

Het gipsverband zorgt ervoor dat je de arm of het been niet meer kan bewegen. Zo kan het letsel beter genezen.

02

Wat doe je thuis?

Een gips is een tijdelijk verband dat niet volledig afgesloten is. Zo is er nog ruimte voor de zwelling. Het verband is pas na 24 uur volledig hard. Zorg ervoor dat er geen water op komt en dat je er niet op steunt.

Heb je jeuk? Krab niet met scherpe voorwerpen onder het gipsverband, anders kunnen er wondjes ontstaan.

Knip, zaag of snijd niet zelf in het gipsverband.

Heb je een letsel aan je arm? Draag dan geen ringen. Die kunnen de bloedsomloop afklemmen als je vingers opzwellen.

Onderbeengips

Hou je been omhoog om zwelling te voorkomen. Leg je voet hoger dan je heup en ondersteun het volledige gipsverband met kussens. Ook 's nachts in bed moet je been omhoog liggen.

Beweeg regelmatig je tenen en eventueel ook je knie als dat lukt. Je krijgt krukken om je te verplaatsen zonder op het been te steunen.

Arm-gips

Ondersteun de arm met een kussen in bed of in de zetel. Beweeg regelmatig je vingers en maak rondjes met je schouder of elleboog.

Houd je pols hoger dan je elleboog om zwelling te voorkomen.

Waar moet je op letten?

Kom opnieuw naar de spoeddienst of neem contact op met de dienst Orthopedie als

- je tenen of vingers blauw, wit, gevoelloos of koud worden.
- het gips te los zit.
- je hevige pijn hebt omdat het gipsverband te veel knelt.
- het gipsverband gescheurd is.

Compliment, suggestie of klacht?

De artsen en verpleegkundigen van de afdeling Spoed doen er alles aan om je bezoek zo aangenaam mogelijk te maken.

Heb je vragen, opmerkingen of suggesties? We horen graag hoe we je kunnen helpen. Meld ze aan je arts of verpleegkundige, of contacteer de Ombudsdienst: zas.be/naar-het-ziekenhuis/begeleiding-en-hulp/ombudsdienst.

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Contactgegevens:

03 443 39 00

ZAS Augustinus

03 339 71 00

ZAS Cadix

03 543 92 40

ZAS Medisch Centrum Kaai 142

03 280 40 52

ZAS Middelheim

03 640 20 00

ZAS Palfijn

03 285 20 00

ZAS Vincentius

03 444 13 10

ZAS Sint-Jozef