



Dara-Kd wekelijks (Daratumumab + Carfilzomib)

Je arts heeft **Dara-Kd (wekelijks)** voorgeschreven als onderdeel van je behandeling. Deze behandeling bestaat uit daratumumab (SC spuit), carfilzomib (infuus) en dexamethasone (capsules). We geven je in deze infofiche graag meer uitleg over de werking, het verloop en mogelijke bijwerkingen van je behandeling.

Hoe werkt mijn behandeling?



Doelgerichte therapie: Je krijgt een geneesmiddel toegediend dat **doelgericht op zoek gaat naar bepaalde eiwitten** in het lichaam.

Daratumumab is specifiek gericht tegen **het CD38 eiwit** dat vaak voorkomt **op de plasmacellen**. Op deze manier kan het doelbewust de groei en verspreiding van dit type cellen tegengaan. De binding van daratumumab zorgt ervoor dat de plasmacellen gedood worden. Bovendien zal deze binding jouw eigen immuunsysteem ook aansporen om deze cellen aan te vallen en op te ruimen.

Carfilzomib is een **proteasoomremmer**. Het bindt zich in kankercellen aan een specifiek eiwit (het proteasoom) en blokkeert zo de werking van dit eiwit. Daardoor stapelen afvalstoffen op in de kankercel en zullen de cellen afsterven.

Hoe verloopt mijn behandeling?

- De **behandelingen** worden toegediend in het **dagziekenhuis** van de dienst hematologie. De eerste twee toedieningen blijf je nog een korte periode ter observatie na het zetten van de spuit daratumumab. De exacte observatietijd wordt door de arts bepaald. Vanaf de 3^e spuit mag je meteen naar huis na de toediening.
- Je afspraak verloopt als volgt:



- Je behandeling wordt toegediend in periodes die **cycli** worden genoemd. Een cyclus duurt **28 dagen**. Het totaal aantal cycli wordt steeds individueel bepaald door jouw arts.
- Op de volgende pagina geven we je een overzicht van je **behandelschema**. Dit is een standaardschema. De behandelings- en ondersteunende medicatie kan individueel wijzigen.

Cyclus 1-2	Geneesmiddel	Dag 1	Dag 8	Dag 15	Dag 22	Ter info
	Paracetamol 1g					Tegen koorts en rillen Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Cetirizine 10mg					Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Dexamethasone 40mg					Voorkomen van allergische reactie Inname minstens 1 uur voor de therapie Cortisone vermindert ook het volume van de tumor
	Spoelvoeistof					Traag inlopend waakinfluus
	Carfilzomib					Therapie Intraveneuze toediening over 30 minuten
	Spoelvoeistof					Naspoelen van de leidingen
	Daratumumab					Therapie Dit wordt als een trage subcutane inspuiting in de buik gegeven
Cyclus 3-6	Geneesmiddel	Dag 1	Dag 8	Dag 15	Dag 22	Ter info
	Paracetamol 1g					Tegen koorts en rillen Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Cetirizine 10mg					Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Dexamethasone 40mg					Voorkomen van allergische reactie Inname minstens 1 uur voor de therapie Cortisone vermindert ook het volume van de tumor
	Spoelvoeistof					Traag inlopend waakinfluus
	Carfilzomib					Therapie Intraveneuze toediening over 30 minuten
	Spoelvoeistof					Naspoelen van de leidingen
	Daratumumab					Therapie Dit wordt als een trage subcutane inspuiting in de buik gegeven
Vanaf cyclus 7	Geneesmiddel	Dag 1	Dag 8	Dag 15	Dag 22	Ter info
	Paracetamol 1g					Tegen koorts en rillen Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Cetirizine 10mg					Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Dexamethasone 40mg					Voorkomen van allergische reactie Inname minstens 1 uur voor de therapie Cortisone vermindert ook het volume van de tumor
	Spoelvoeistof					Traag inlopend waakinfluus
	Carfilzomib					Therapie Intraveneuze toediening over 30 minuten
	Spoelvoeistof					Naspoelen van de leidingen
	Daratumumab					Therapie Dit wordt als een trage subcutane inspuiting in de buik gegeven

Wat zijn mogelijke bijwerkingen van mijn behandeling?

Elke behandeling kan bijwerkingen veroorzaken. De ernst van de bijwerkingen is **afhankelijk van de gebruikte producten** en kan **individueel** verschillen. Volgende bijwerkingen zijn specifiek voor je behandeling:

- Minder witte bloedcellen: verhoogd risico op infecties
- Minder rode bloedcellen: vermoeidheid
- Minder bloedplaatjes: risico op bloedingen
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Constipatie of diarree
- Schommelingen van de bloeddruk
- Vochtophoping in de benen
- Hoofdpijn
- Kortademigheid / benauwd gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in de vingers/tenen
- Spier- en gewrichtspijn
- Stemmingsstoornissen
- Overgevoelighedsreactie
- Pijn op de plaats van injectie
- Ontregelde bloedsuikerspiegel
- Slapeloosheid

Aandachtspunten bij je behandeling:

- Het is belangrijk om te vermelden **welke andere geneesmiddelen** je neemt (ook als het gaat over voedingssupplementen, homeopathische middelen of vitaminen), want die kunnen mogelijk de werking van je behandeling beïnvloeden. Gelieve een overzicht van je thuismedicatie mee te nemen en te bespreken tijdens je volgende consultatie.
- We raden je aan om na je behandeling voldoende **water te drinken**. Tijdens de **eerste cyclus** krijg je ook **extra vocht** toegediend gedurende 1 uur voor én na de behandeling. Dit zorgt ervoor dat de eerste afspraken wat meer tijd in beslag zullen nemen. Als jouw nierfunctie goed is, zijn deze spoelinfusen niet meer noodzakelijk vanaf cyclus twee.
- De behandeling kan een schommeling van de **bloeddruk** veroorzaken. Daarom zal jouw bloeddruk regelmatig gecontroleerd worden tijdens de afspraken op het dagziekenhuis. Daarnaast adviseren we om jouw bloeddruk thuis ook goed op te volgen en deze te noteren. Merk je een verhoging van jouw bloeddruk? Meld dit dan steeds aan jouw behandelende arts tijdens de volgende consultatie.
- Meestal wordt er bij deze behandeling ook **co-medicatie** opgestart:

- Pantoprazole 20mg
- Aciclovir 800mg

- 1 x per dag 1 tablet (nuchter)
- 2 x per dag ½ tablet

- Maagbeschermer
- Preventie virale infectie (vb. zona)



Contacteer je behandelend team als een van de volgende problemen optreedt:

- Koorts van 38°C of hoger en/of koude rillingen.
- Meer dan 24 uur hevig braken
- Meer dan 48 uur diarree
- Plots optredende en/of frequente bloedingen of blauwe plekken
- Ongewone hoofdpijn
- Extreme vermoeidheid of kortademigheid

Contactgegevens Hematologie

Hematologie	<input type="checkbox"/> ZAS Augustinus	<input type="checkbox"/> ZAS Cadix	<input type="checkbox"/> ZAS Palfijn
Dagziekenhuis	03 443 35 07	03 339 74 58	03 640 28 02
Verpleegafdeling	03 443 35 11	03 339 71 10	
Centraal nummer	03 443 30 11	03 217 71 11	03 640 21 11
Spoed	03 443 39 00	03 339 71 00	03 640 20 00

ZAS vzw • Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen • BE 0862.382.656 • RPR Antwerpen
Erkenningsnummer 7/10009/31/000: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS UKJA • Erkenningsnummer 7/10099/38/000: ZAS Augustinus, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius • Erkenningsnummer 7/20998/03/000: ZAS PZ Stuivenberg • Erkenningsnummer 7/25047/28/000: ZAS PVT Antwerpen