



Obesitas bij je kind?
Je staat er niet alleen voor!
Informatiebrochure voor patiënten





Beste patiënt,

Bij obesitas denken veel mensen aan gewicht. Maar obesitas is veel complexer dan dat. Als ouder wil je het beste voor je kind, maar misschien weet je niet waar te beginnen? Dan zijn wij er om je te begeleiden.

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) **Erkenningsnummer 099:** ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius **Erkenningsnummer 998:** ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) **Erkenningsnummer 039:** ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingstehuis) **Zijn ook deel van ZAS:** Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke

Obesitascentrum Kind & Jeugd

01

Waarom die begeleiding?

02

Meld je aan

03

Obesitascentrum Kind & Jeugd

Wie zijn wij?

Het Obesitascentrum Kind & Jeugd maakt deel uit van Ziekenhuis aan de Stroom. Onze experts zijn er om jullie te helpen bij het vinden van een gezonde levensstijl. We begeleiden kinderen van 2 tot 18 jaar die lijden aan obesitas, en hun ouders.

Wat is obesitas?

We spreken van obesitas als het overgewicht van je kind een risico vormt voor diens gezondheid, nu of op latere leeftijd. De huisarts, kinderarts of CLB-arts kan dit voor je vaststellen.

Wat wij doen

Bij ons krijgt je kind een persoonlijk behandelplan. We focussen ons niet alleen op het gewicht, maar op alle aspecten van obesitas. Niet alleen voeding en beweging, maar ook mentaal welzijn en een gezond slaappatroon. Het zorgtraject duurt 5 jaar en kan daarna verlengd worden. Alle raadplegingen bij de diëtist en psycholoog worden volledig terugbetaald.

Erkend obesitascentrum

In 2023 kregen we de officiële erkenning als PMOC: pediatrisch multidisciplinair obesitascentrum, wat ons nog beter in staat stelt om gespecialiseerde zorg te bieden.

Ons team

Onze experts staan klaar om je kind te begeleiden:

- kinderendocrinologen
- gespecialiseerde diëtisten
- een gespecialiseerd psycholoog
- een kinesitherapeut
- een sociaal verpleegkundige
- een obesitascoördinator

Waarom die begeleiding?

| | |
|----------------------------------|---|
| Zichtbare aspecten > | <ul style="list-style-type: none"> • Gewicht • Lichamelijke klachten • Gedrag |
| Onzichtbare aspecten > | <ul style="list-style-type: none"> • Emoties • Zelfbeeld • Lichaamsbeeld • Schoonheidsideaal • Pesten • Sociale problematiek • Vooroordelen • Opvoeding • Sociale media ... |

Obesitas is complex en gaat vaak gepaard met zichtbare en onzichtbare problemen. Ons team van experts pakt alle aspecten aan die bij obesitas komen kijken, zodat je kind niet alleen fysiek, maar ook mentaal sterker wordt. Zo verhoog je de kans op succes.

Meld je aan

03

Kortom: je hoeft deze strijd niet alleen aan te gaan. Wij omringen jullie graag met de beste zorgen.

Aanmelden kan via **www.zas.be** of rechtstreeks bij onze obesitascoördinator. Vergeet niet een verwijfsbrief van je kinderarts, huisarts of het CLB mee te nemen.

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Contactadres:

ZAS Paola Kinderziekenhuis
Lindendreef 1, 2020 Antwerpen
03 280 21 22 telefoon

[www.zas.be/diensten/
obesitascentrum-voor-kinderen-en-jeugd](http://www.zas.be/diensten/obesitascentrum-voor-kinderen-en-jeugd)