

Coloscopie

Informatie voor patiënten



Geachte heer/mevrouw,

Binnenkort ondergaat u een darmonderzoek. Wij danken u voor het vertrouwen dat u hierbij stelt in ons ziekenhuis. Met deze brochure willen we u alvast wat meer vertellen over 'een coloscopie'. Zo kunt u goed voorbereid en gerustgesteld het onderzoek tegemoet gaan.

Wat is een coloscopie?

Een coloscopie is een onderzoek van de dikke darm (het colon). Door middel van het inbrengen van een soepele slang waarop een kleine camera is gemonteerd, wordt de binnenkant van de dikke darm onderzocht op bloedingen, ontstekingen, poliepen, enz. Tegelijk kunnen langs deze weg darmpoliepen of stukjes weefsel worden weggenomen (biopsie).

Waarom is dit onderzoek noodzakelijk?

Een coloscopie kan omwille van verschillende redenen worden aangevraagd door uw behandelende arts:

Om een diagnose te stellen:

De arts wil symptomen evalueren wanneer u bv. last heeft van een veranderd stoelgangpatroon, buikpijn, vermagering, bloederige stoelgang, enz. Uit het onderzoek kan blijken dat uw darm ontstoken is, dat u darmpoliepen heeft (lokale zwellingen), enz. Tijdens het onderzoek kan de arts tevens weefselstalen wegnemen die in het laboratorium onder de microscoop zullen worden onderzocht.

Om een aandoening te behandelen:

De arts wenst een bloeding te stoppen, een poliep te verwijderen, een vernauwing te behandelen, enz.

Preventieve opsporing:

De arts wenst bv. vroegtijdig darmpoliepen op te sporen, screening in functie van darmkanker.

Wat brengt u mee?

- identiteitskaart
- SIS kaart
- nachtkledij, ondergoed en pantoffels
- toiletgerief
- iets wat het wachten aangenamer kan maken bv. een boek, kruiswoordraadsels, breiwerk, enz.
- naam en telefoonnummer van uw begeleidende persoon
- een voorschot
- eventueel het verwijfsbriefje van uw huisarts

Vorbereiding op het onderzoek

Wanneer er wordt beslist dat er een coloscopie zal plaatsvinden, is het allereerst belangrijk dat u uw arts op de hoogte brengt van uw eventuele allergieën en de medicatie die u inneemt. Uw arts zal samen met u een datum plannen waarop het darmonderzoek zal doorgaan. Daarnaast zal u worden geïnformeerd over de wijze waarop u zich dient voor te bereiden op het onderzoek.

De dag vóór het onderzoek

Om de binnenkant van uw darm goed te kunnen bekijken, moet uw darm leeg en zuiver zijn. Zoniet kunnen kleine darmrestjes belangrijke details verbergen. Gedurende 2 dagen voorafgaand aan het onderzoek moet u een restenarm ontbijt, middagmaal en avondmaal gebruiken. Voorbeelden van restenarme voeding zijn wit brood, gekookte vis en gevogelte. U vermijdt best vezelrijke voeding zoals rauwe groenten, bruin brood, granen of fruit. Vooral fruit met kleine pitjes (kiwi, druiven,...) moet u mijden, vermits deze het onderzoek hinderen.

Het volgen van een restenarm dieet is echter niet voldoende om uw darm te ledigen. U dient de dag vóór het onderzoek ook nog een vloeistof te drinken die vloeibare stoelgang of diarree opwekt. Er zijn twee soorten vloeistoffen voorhanden. De ene soort is reeds klaar voor gebruik, de andere soort dient (eenvoudig) te worden bereid. Uw arts zal beslissen welke van de twee soorten

u moet drinken. In het geval van de te bereiden vloeistof, krijgt u de nodige ingrediënten mee om ze thuis te bereiden. Naargelang het type vloeistof dat de arts u voorschrijft, verloopt (de bereiding en) het drinken ervan als volgt:

➤ **Moviprep®**

De dag voor het onderzoek de oplossing maken. Open één doorzichtige folie en neem zakje A + B. Beide zakjes samen oplossen in 1 liter niet bruisend koud water. Roer tot de oplossing vrij helder is. Dit kan 5 minuten duren, plaats nadien de oplossing in de koelkast. Begin omstreeks 17 u. de eerste liter van de Moviprep® oplossing te drinken en doe dit over een periode van 1 tot 2 uur. Tracht om de 10 à 15 minuten een glas leeg te drinken tot alles op is. Drink nadien nog een extra liter water (andere heldere vloeistoffen zoals: thee, koffie zonder melk, bouillon... zijn ook toegelaten). Na het drinken mag u als avondmaal een broodmaaltijd consumeren (wit brood!).

➤ **Picoprep**

Open de verpakking Picoprep. Open en ledig een zakje in een beker, voeg 150 ml niet bruisend water toe. Roer 2 à 3 minuten. Drink deze oplossing leeg en drink na 30 minuten nogmaals twee liter heldere vloeistof.

➤ **Fleet Phospho Soda®**

Drink om 17 u. een flesje Fleet Phospho Soda® dat u eventueel oplost in een glas thee citroen of plat water. Om de slechte smaak te verzachten drinkt u daarna een groot glas van iets wat u lekker vindt, bv. plat water of helder vocht (appelsap, druivensap, thee of koffie zonder suiker, heldere bouillon zonder groenten). Daarna drinkt u twee liter plat of bruisend water.

Aangezien u dikwijls naar toilet zal moeten, is het aan te raden om tijdens het drinken van deze vloeistoffen uw aars regelmatig in te smeren met vaseline of mitosyl, om irritatie te vermijden.

De dag van het onderzoek

De voorbereiding voor het onderzoek verloopt geheel of gedeeltelijk thuis, in samenspraak met de arts. U wordt op het afgesproken uur in het ziekenhuis verwacht. U kunt zich aanmelden bij de inschrijvingen van het ziekenhuis. Meestal gebeurt een coloscopie via daghospitalisatie. Vermeld dit ook bij uw opname. Na de inschrijving wordt u naar uw kamer verwezen. Eens u op uw kamer (met toilet) bent, krijgt u tijdens de voormiddag nog dezelfde vloeistof te drinken als deze die u thuis dronk tenzij de voorbereiding volledig thuis is gebeurd. U dient net zo lang te drinken totdat u bijna zuiver water ontlast. Uw ontlasting lijkt dan op thee (geelkleurig en zonder brokjes). Soms zal het nog nodig zijn om u een extra lavement toe te dienen. Tenslotte wordt er mogelijks wat bloed bij u afgenomen om de bloedstolling te controleren.

De voorbereiding en het wachten op het onderzoek kunnen lang lijken. Zorg ervoor dat u iets meebrengt wat het wachten aangeneramer maakt bv. een boek, breiwerk of kruiswoordraadsel.

Verloop van het onderzoek

Meestal zal het onderzoek gebeuren onder een lichte, volledige narcose waardoor u tijdens het onderzoek slaapt. De anesthesist dient deze verdoving toe. Indien het onderzoek niet gebeurt onder narcose krijgt u een licht verdovingsmiddel.

Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten. U dient op uw linker zij te gaan liggen. De arts brengt de soepele slang in via de anus. Vervolgens wordt deze langzaam verder geschoven. Om de zichtbaarheid te verbeteren, wordt er via dezelfde slang een beetje lucht in uw dikke darm geblazen. Tijdens het onderzoek kan u gevraagd worden om van houding te veranderen om de soepele slang vlotter te kunnen inbrengen. Om diezelfde reden zal een verpleegkundige soms op uw buik drukken.

U zult weinig of geen hinder ondervinden van het darmonderzoek. Zelfs het eventuele verwijderen van poliepen zult u niet voelen omwille van de verdoving.

Wat gebeurt er met de onderzoeksresultaten?

De arts die het onderzoek uitvoerde, zal u na het onderzoek de eerste bevindingen meedelen en zo nodig reeds een behandeling instellen. Daarnaast wordt een verslag van de onderzoeksresultaten aan uw huisarts bezorgd. De resultaten van een eventuele weefselafname volgen na acht dagen. Deze resultaten worden automatisch aan uw huisarts overgemaakt.

Mogelijke risico's of complicaties

Een coloscopie is een zeer veilig en weinig risicovol onderzoek. Uitzonderlijk treden na het onderzoek en de bijhorende behandelingen volgende complicaties op:

› **Scheurtje in de darmwand, met lek naar de buikholte**

De kans op een scheurtje in de darmwand vergroot wanneer de darm ernstig ontstoken is en/of wanneer er veel uitstulpingen in de darmwand zitten. Daarnaast bestaat er ook een grotere kans op een scheurtje wanneer tijdens het onderzoek een behandeling wordt uitgevoerd. Wanneer er een scheurtje optreedt, is een ziekenhuisopname vereist met eventueel een operatie tot gevolg. Zo een opname met of zonder operatie noodzakelijk is zal dit gebeuren op de site ZNA Stuivenberg.

› **Bloeding**

Na het verwijderen van een poliep kan een beperkte bloeding optreden die vrijwel altijd tijdens het onderzoek meteen kan worden gestopt. Daarnaast kan er wanneer u terug thuis bent soms een laattijdige bloeding optreden. In dit geval neemt u best contact op met uw huisarts of de arts die het onderzoek heeft uitgevoerd (via de dienst spoed). Om het risico op een bloeding te verminderen is het van belang dat u de arts op de hoogte brengt van de medicatie die u inneemt. Zo kan er worden afgesproken wanneer u het innemen van bloedverdunnende medicatie stopt en terug herstelt.

› **Overgevoeligheidsreactie**

Uitermate zelden treedt er een overgevoeligheidsreactie op ten gevolge van de toegediende medicatie. Wanneer dit gebeurt, zal uw arts evenwel meteen deze reactie verhelpen.

› **Ontsteking**

Hoewel een ontsteking nooit helemaal kan worden uitgesloten, is dit toch een zeer zeldzame complicatie die goed kan worden behandeld.

Na afloop van het onderzoek

Na afloop van het onderzoek heeft u mogelijks een gevoelige onderbuik of krampen ten gevolge van de ingeblazen lucht. Dit gevoel zal verminderen naarmate u wat wind kan laten. Doorgaans mag u na het onderzoek terug normaal eten. Indien dit niet het geval is, dan bespreekt uw arts dit met u. Verder zal u zich nog een aantal uren suf voelen ten gevolge van het toegediende slaapmiddel.

Om de kans op ernstige complicaties te vermijden, wordt er soms van u verwacht dat u een nacht in het ziekenhuis blijft. Zo dit noodzakelijk is zal dit gebeuren op de site Stuivenberg.

Begeleiding

Het toegediende slaapmiddel maakt u een aantal uren suf waardoor u zelf niet met de wagen naar huis mag rijden. Voor het geval u enkele uren na het onderzoek naar huis mag, dient u er dus voor te zorgen dat u wordt vergezeld door iemand die u naar huis kan brengen.

Kostprijs

In de kostprijs van een coloscopie is de verdoving en de daghospitalisatie op een gemeenschappelijke kamer inbegrepen. De kostprijs wordt grotendeels door uw ziekenfonds terugbetaald. Er blijft evenwel een persoonlijke bijdrage die ongeveer varieert tussen € 10 à € 50.

Slotwoord

Indien u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, aarzel niet om deze te stellen! Wij zijn er ons van bewust dat zaken die voor ons heel normaal zijn, dit niet noodzakelijk voor u zijn. Ons team staat dan ook klaar om al uw vragen te beantwoorden. We wensen u alvast een goed verloop van het onderzoek en een spoedig herstel!

Medische Dienst Gastro-enterologie

Artsen ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus

dr. Pierre Gigase, medisch afdelingshoofd
dr. Stefan Bourgeois
dr. Michael Fried
dr. Maggy Osselaer
dr. Clara Thienpont

Contactgegevens ZNA Stuivenberg

03 217 76 35	raadpleging
03 217 72 02	verpleegafdeling E2
03 217 72 10	dagziekenhuis K2
03 217 76 27	endoscopie

Contactgegevens ZNA Sint-Erasmus

03 270 81 35	raadpleging
03 270 85 33	dagziekenhuis