



Starten met tofacitinib bij IBD

Xeljanz[®]
Informatiebrochure voor patiënten





ZIEKENHUIS *aan*
de STROOM

Wat is tofacitinib?

01

Voor de start van de behandeling

02

Hoe verloopt deze behandeling?

03

Opvolging

04

Mogelijke nevenwerkingen

05

Zwangerschap en borstvoeding

06

Vaccinaties

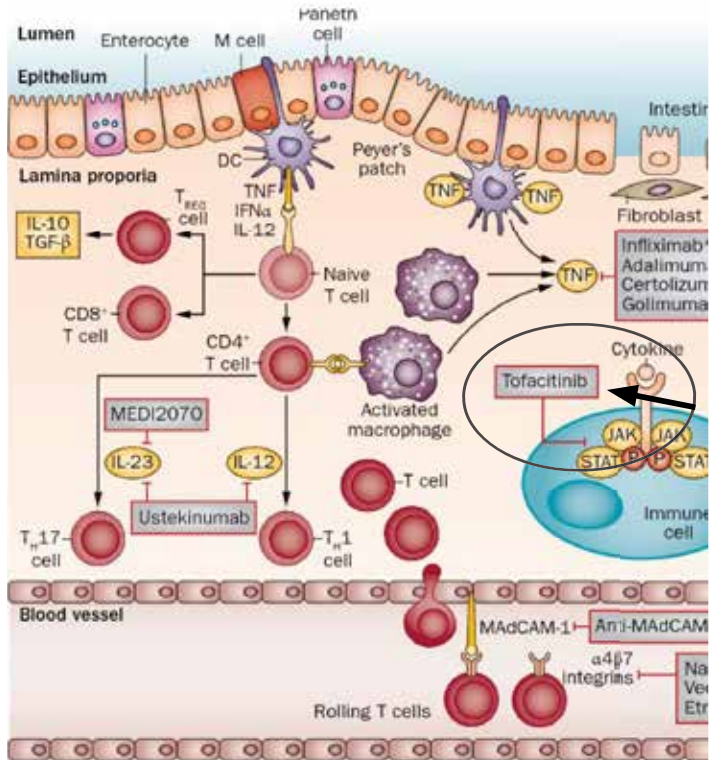
07

Attest

08

Wat is tofacitinib?

Colitis ulcerosa is een ontstekingsziekte van de dikke darm waarbij je afweersysteem "overactief" is. Xeljanz® remt de eiwitten JAK1 en JAK3 die zich in de cellen van het afweersysteem bevinden. Zo remt het de ontsteking in de immuuncel, waardoor de ontsteking in de darm afneemt.



Bron: Biologic agents for IBD: practical insights | Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology

Voor de start van de behandeling

02

Voor de behandeling met tofacitinib kan gestart worden, moet je altijd getest worden op actieve of inactieve tuberculose. Eén van de risico's van deze behandeling is namelijk het opflakkeren van tuberculose. Daarom nemen we een röntgenfoto van de longen, doen we een huidtest en eventueel een bloedtest. Als we merken dat dit voor jou een risico is, dan krijg je hiervoor de gepaste behandeling.

Hoe verloopt deze behandeling?

- De aanbevolen dosering is 2x/dag 10 mg gedurende 8 weken, gevolgd door 2x/dag 5 mg als onderhoudsbehandeling.
- Soms kan je arts beslissen de behandeling met 2x/dag 10 mg langer aan te houden.
- Als er een opstoot van de ziekte ontstaat bij een dosis van 2 x 5 mg/dag, dan kan de dosis terug verhoogd worden naar 2 x 10 mg/dag.
- Probeer je tablet elke dag op hetzelfde tijdstip in te nemen (één tablet in de ochtend en één tablet in de avond) met of zonder voedsel.
- Xeljanz[®] mag gecombineerd worden met aminosalicylaten of met een lage dosis corticosteroiden, maar niet met andere medicatie die de afweer kan onderdrukken. Start ook nooit zelf met een hoge dosis corticosteroiden.
- Als je te veel tabletten hebt ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met je arts.
- Bewaar je tabletten op kamertemperatuur en buiten bereik van kinderen.
- Neem geen dubbele dosis om een vergeten tablet in te halen. Neem je volgende tablet op het eerstvolgende gebruikelijke moment en ga verder zoals je eerder deed.

- Je huisarts kan geen Xeljanz® voorschrijven, dat doet je gastro-enteroloog.
- Onderbreek nooit je behandeling op eigen initiatief!

Opvolging

Vrij snel doen we een korte controle om te kijken hoe je ziekte reageert op de medicatie. Deze controle gebeurt met een labo-onderzoek (bloed- en stoelgangsonderzoek), endoscopisch onderzoek (onderzoek van de binnenkant van je darm met een kleine flexibele kijkbuis) en/of beeldvorming.

- De meest gemelde, maar tijdelijke nevenwerkingen bij start van de medicatie zijn hoofdpijn, misselijkheid en gewrichtspijnen.
- Xeljanz® kan je weerstand verminderen. Hierdoor heb je meer kans op infecties. De meest voorkomende infecties zijn bovenste luchtweginfecties. Daarnaast is er ook een verhoogde kans op het ontstaan van zona of gordelroos.
- Bij koorts of tekenen van infectie moet je steeds een arts raadplegen en moet (in overleg met je arts) de inname van Xeljanz® tijdelijk gestopt worden.
- Bij start van de medicatie kunnen de cholesterol en/of het creatine kinase (= spierenzyme) in het bloed licht stijgen. De rode bloedcellen en witte bloedcellen kunnen soms dalen.
- Bij patiënten die eerder behandeld werden met azathioprine, is er een licht verhoogd risico op niet-melanoma huidkanker. Bij veranderingen van vlekken of zwellingen ter hoogte van de huid, moet dit nagekeken worden door een arts.
- Een verhoogd risico op bloedklonters in de longen werd vastgesteld bij bepaalde risicopatiënten met reumatoïde artritis die Xeljanz® 10 mg 2x/dag namen (niet vastgesteld bij patiënten met colitis ulcerosa).

- Tofacitinib mag niet gecombineerd worden met Diflucan[®], Nizoral[®], Fluconazol[®], Rifampicine[®].
- Als vrouw is regelmatig gynaecologisch nazicht van de baarmoederhals aangeraden.

Bij ongemakken, koorts of tekenen van infectie: verwittig je IBD-verpleegkundige of arts.

Zwangerschap en borstvoeding

06

Xeljanz® mag niet genomen worden tijdens de zwangerschap of tijdens borstvoeding.
Bespreek je zwangerschapswens tijdig met je arts, zodat de medicatie in overleg met je arts kan gestopt worden.

Vaccinaties

Het instellen van een behandeling met tofacitinib is vaak de gelegenheid om te controleren of (herhalings) vaccinaties nodig zijn.

We raden volgende vaccinaties aan voor alle patiënten met inflammatoire darmziekten:

- jaarlijks griepvaccin
- pneumokokkenvaccin
- hepatitis B-vaccin
- COVID-19-vaccinatie

En voor patiënten die starten met tofacitinib, raden we extra aan:

- shingrix vaccin, niet-levend varicella zoster vaccin

Hou er rekening mee dat vaccinaties met 'levende vaccins' zoals tegen

- waterpokken
- bof
- mazelen
- rode hond
- rotavirus
- gele koorts

verboden zijn tijdens behandeling met tofacitinib.



Breng je attest voor goedkeuring van Xeljanz® zo snel mogelijk binnen bij je ziekenfonds en hou nadien de vervaldatum in het oog.

Vraag ook naar de brochure IBD-centrum VIA waarin je alle contactgegevens terugvindt.

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

A series of horizontal dotted lines intended for taking notes.

ZIEKENHUIS aan de STROOM



Ziekenhuis aan de Stroom
[ZAS] is het netwerk van
ZNA en GZA Ziekenhuizen

