



ABVD (Doxorubicine + Bleomycine + Vinblastine + Dacarbazine)

Je arts heeft **ABVD** voorgeschreven als onderdeel van je behandeling. We geven je in deze infofiche graag meer uitleg over de werking, het verloop en mogelijke bijwerkingen van je behandeling.

Hoe werkt mijn behandeling?



Chemotherapie: Je krijgt geneesmiddelen toegediend die de **celdeling afremmen** en zo vooral snel delende cellen, zoals **kankercellen, beschadigen**. Deze geneesmiddelen worden ook cytostatica of celremmende geneesmiddelen genoemd. Bij deze behandeling gebruiken we volgende cytostatica: doxorubicine, bleomycine, vinblastine en dacarbazine.

Hoe verloopt mijn behandeling?

- De **behandelingen** worden toegediend in het **dagziekenhuis** van de dienst hematologie.
- Je afspraak verloopt als volgt:



- Je behandeling wordt toegediend in periodes, die **cycli** worden genoemd. **Een cyclus duurt 28 dagen** en er zijn 2 toedieningsmomenten per cyclus. Het totaal aantal cycli wordt steeds individueel bepaald door jouw arts op basis van het stadium van uitgebreidheid van de ziekte.
- Hieronder geven we je een overzicht van je **behandelschema**. Dit is een standaardschema. De behandel tijd en ondersteunende medicatie kan individueel wijzigen.

Cyclus 1-...	Geneesmiddel	Dag 1	Dag 2-14	Dag 15	Dag 16-28	Ter info
	Palonosetron 250µg					Voorkomen van misselijkheid Toediening minstens 1 uur voor de chemotherapie
	Methylprednisolon 40mg					Voorkomen van allergische reactie en verminderen van nevenwerkingen Toediening minstens 1 uur voor de therapie
	Spoelvloeistof					Traag inlopend waakinfuus
	Doxorubicine					Therapie Snelle intraveneuze toediening
	Bleomycine					Therapie Intraveneuze toediening over 60 minuten
	Vinblastine					Therapie Snelle intraveneuze toediening
	Dacarbazine					Therapie Intraveneuze toediening over 30 minuten
	Spoelvloeistof					Naspoelen van de leidingen

Wat zijn mogelijke bijwerkingen van mijn behandeling?

Elke behandeling kan bijwerkingen veroorzaken. De ernst van de bijwerkingen is **afhankelijk van de gebruikte producten** en kan **individueel** verschillen. Volgende bijwerkingen zijn specifiek voor je behandeling:

- Minder witte bloedcellen: verhoogd risico op infecties
- Minder rode bloedcellen: vermoeidheid
- Minder bloedplaatjes: risico op bloedingen
- Verminderde eetlust
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Ontstoken mondslijmvlies
- Diarree of constipatie
- Haarverlies
- Huiduitslag
- Hyperpigmentatie van de huid
- Tintelingen of voos gevoel in de vingers/tenen
- Spier- en gewrichtspijn
- Slechtere wondgenezing
- Gevoeligheid voor zonlicht
- Longtoxiciteit¹

Aandachtspunten bij je behandeling:

- Het is belangrijk om te vermelden **welke andere geneesmiddelen** je neemt (ook als het gaat over voedingssupplementen, homeopathische middelen of vitaminen), want die kunnen mogelijk de werking van je behandeling beïnvloeden. Gelieve een overzicht van je thuismedicatie mee te nemen en te bespreken tijdens je volgende consultatie.
- We raden je aan om na je behandeling voldoende **water te drinken**.
- Bij chemotherapie worden er schadelijke producten via de **urine en stoelgang** afgescheiden. Dit kan tot 7 dagen na de behandeling. Tijdens deze periode neem je best voorzorgmaatregelen om contaminatie te vermijden. Daarom raden we aan om zittend te plassen en steeds twee maal het toilet door te spoelen met een gesloten deksel.
- Doxorubicine kan een **rode verkleuring** van de urine en soms ook het traanvocht geven. Dit is volkomen onschuldig en verdwijnt spontaan.
- Wanneer bepaalde geneesmiddelen onbedoeld buiten het bloedvat terechtkomen (ook '**extravasatie**' genoemd), kan het weefselschade veroorzaken. Bijgevolg zal er tijdens de toediening van doxorubicine en vinblastine een verpleegkundige bij jou in de buurt blijven ter controle van het correct inlopen. Merk je pijn en/of een zichtbare zwelling op tijdens een toediening? Waarschuw dan onmiddellijk je behandelend team.
- Dacarbazine kan in uitzonderlijke gevallen zorgen voor een vernauwing van de bloedvaten in de lever. Dit kan verder resulteren in het optreden van leverbeschadiging. Het wordt daarom sterk afgeraden om tijdens de behandeling **alcohol** te nuttigen.
- ⁽¹⁾ **Bleomycine** kan de **longen irriteren en aantasten**. Dit is een zeldzame, maar ernstige bijwerking. Regelmatig zullen we een controle inplannen om jouw longen te evalueren (foto, longfunctieonderzoek,...).

De toediening van zuivere zuurstof kan deze bijwerking versterken. Het is dan ook zeer belangrijk te vermelden dat je bleomycine hebt gekregen wanneer je een operatie moet laten uitvoeren. De anesthesist zal dan de zuurstoftoevoer tijdens deze operatie aanpassen. Deze maatregel geldt niet enkel voor de tijdsduur van de behandeling. Ook in de toekomst blijft het belangrijk om dit te vermelden. Je zal hiervoor een kaartje meekrijgen van jouw behandelende arts.

Andere activiteiten waarbij je (mogelijks) zuivere zuurstof toegediend krijgt, bespreek je steeds met de arts. Daarnaast bespreek je ook situaties waarbij er net een lagere zuurstoftoevoer is dan gewoonlijk. Dit is belangrijk om een risico-inschatting te kunnen maken, rekening houdend met jouw huidige longconditie. Voorbeelden van situaties die besproken kunnen worden, zijn: zuurstoftherapie, duiken, het vliegtuig nemen, bergbeklimmen, op hoogte verblijven,...

Het spreekt voor zich dat roken ook afgeraden wordt.

**Contacteer je behandelend team als een van de volgende problemen optreedt:**

- Koorts van 38°C of hoger en/of koude rillingen. Chemotherapie veroorzaakt een daling van de witte bloedcellen waardoor je vatbaarder en minder weerbaar bent tegen infecties. Bij koorts (38°C of hoger) of koude rillingen is contact met het behandelteam aangewezen. Zo kan er een bloedafname en nazicht in het ziekenhuis gebeuren.
- Meer dan 24 uur hevig braken
- Meer dan 48 uur diarree
- Plots optredende en/of frequente bloedingen of blauwe plekken
- Extreme vermoeidheid
- Moeilijke / piepende ademhaling
- Onverklaard hoesten
- Pijnlijke mond of keel
- Bloed in je urine

Contactgegevens Hematologie

Hematologie	☐ ZAS Augustinus	☐ ZAS Cadix	☐ ZAS Palfijn
Dagziekenhuis	03 443 47 11	03 339 74 58	03 640 28 02
Verpleegafdeling	03 443 35 11	03 339 71 10	
Centraal nummer	03 443 30 11	03 217 71 11	03 640 21 11
Spoed	03 443 39 00	03 339 71 00	03 640 20 00

ZAS vzw • Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen • BE 0862.382.656 • RPR Antwerpen

Erkenningsnummer 7/10009/31/000: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS UKJA • Erkenningsnummer 7/10099/38/000: ZAS Augustinus, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius • Erkenningsnummer 7/20998/03/000: ZAS PZ Stuivenberg • Erkenningsnummer 7/25047/28/000: ZAS PVT Antwerpen